



Sé incluyente y no sexista al expresarte

Recomendación



Ejemplos



Evita usar “hombre” como universal

En la época moderna el hombre utiliza las TIC's con más frecuencia

En la época moderna las personas utilizan las TIC's con más frecuencia

La historia del hombre es antigua

La historia de la humanidad es antigua

Utiliza sustantivos genéricos

Los servidores públicos

El personal del servicio público

Los ciudadanos

La ciudadanía

Los empleados

Los empleados/Las empleadas

Ellos fueron a la reunión

Ellos y ellas fueron a la reunión

El día del niño

El día de los niños y las niñas

Utiliza el femenino de las profesiones, oficios o cargos

Angélica se graduó como arquitecto

Angélica se graduó como arquitecta

El juez dictó sentencia

La jueza dictó sentencia

Julia es presidente de la empresa

Julia es presidenta de la empresa

Evita términos denigrantes o discriminatorios

Machorras

Lesbianas/personas homosexuales

Minusválidos/Ciegositos

Personas con discapacidad

Negros

Personas afrodescendientes

Indios o Indias

Personas indígenas/Pueblos indígenas

Ilegales/Mojados

Personas migrantes

Y sobre todo evita reproducir estereotipos a través del lenguaje con frases tales como:

“Los futbolistas corren como niñas”
“Manejas como vieja”
“Mujeres juntas, ni difuntas”
“Ese trabajo es de hombres”